

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сырники со сгущенным молоком	2 шт./20гр	385	31,7	12,6	32,2
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>595</b>	<b>35,1</b>	<b>19,66</b>	<b>68,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Бульон с куриным филе,грёнками ,зеленью	25/20/250	190	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>630</b>	<b>18,9</b>	<b>14,3</b>	<b>90,6</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Сырники со сгущенным молоком	2 шт./20гр	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>116</b>	<b>2,3</b>	<b>0,6</b>	<b>24,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,грёнками ,зеленью	25/15/250	190	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>630</b>	<b>18,9</b>	<b>14,3</b>	<b>90,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Сырники со сгущенным молоком	2 шт./20гр	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>501</b>	<b>34</b>	<b>13,2</b>	<b>56,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	190	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	180	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>630</b>	<b>18,9</b>	<b>14,3</b>	<b>90,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

