

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 18 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционно	15	65	5,7	7,3	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Киви	200	85	0,96	0,24	9,04
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>580</b>	<b>16,36</b>	<b>22,64</b>	<b>77,54</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп с вермишелью,куриным филе,зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароньы отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>841</b>	<b>52,9</b>	<b>36,46</b>	<b>133</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционно	15	65	5,7	7,3	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>629</b>	<b>22,2</b>	<b>29,5</b>	<b>109,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с вермишелью,куриным филе,зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароньы отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>792</b>	<b>51,9</b>	<b>36,2</b>	<b>123,2</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 18 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционно	15	65	5,7	7,3	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>629</b>	<b>22,2</b>	<b>29,5</b>	<b>109,4</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп с вермишелью, куриным филе, зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>792</b>	<b>51,9</b>	<b>36,2</b>	<b>123,2</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

