


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 сентября 2023г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы ,г |
|---|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Масло сливочное порционно | 10 | 45 | 0,1 | 6,2 | 2,2 |
| Котлета Московская | 90 | 152 | 11,9 | 8,1 | 7,9 |
| Пюре картофельное | 150 | 170 | 3,1 | 5,2 | 12,1 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 43 | 0,3 | 0,1 | 10,3 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14,3 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 435 | 17,3 | 13,9 | 44,6 |
| Обед 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью | 250/10 | 120 | 4,2 | 5,2 | 9,3 |
| Гуляш из мяса | 45/55 | 170 | 10,7 | 10,5 | 3,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Компот из ягод | 200 | 86 | 0,6 | 0 | 20,9 |
| Хлеб ржаной | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 25,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 10,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 745 | 27,8 | 23,8 | 105,9 |
| Завтрак 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Котлета Московская | 90 | 152 | 11,9 | 8,1 | 7,9 |
| Пюре картофельное | 150 | 170 | 3,1 | 5,2 | 12,1 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 43 | 0,3 | 0,1 | 10,3 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14,3 |
| Стоимость рациона | 85,2 | 435 | 17,3 | 13,9 | 44,6 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью | 250/10 | 120 | 4,2 | 5,2 | 9,3 |
| Гуляш из мяса | 45/55 | 170 | 10,7 | 10,5 | 3,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Компот из ягод | 200 | 86 | 0,6 | 0 | 20,9 |
| Хлеб ржаной | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 25,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 10,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 745 | 27,8 | 23,8 | 105,9 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 сентября 2023г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калорийность Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы ,г |
|--|---------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Котлета Московская | 90 | 152 | 11,9 | 8,1 | 7,9 |
| Пюре картофельное | 180 | 235 | 3,1 | 5,2 | 12,1 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 43 | 0,3 | 0,1 | 10,3 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14,3 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 500 | 17,3 | 13,9 | 44,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью | 250/10 | 120 | 4,2 | 5,2 | 9,3 |
| Гуляш из мяса | 45/55 | 170 | 10,7 | 10,5 | 3,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Компот из ягод | 200 | 86 | 0,6 | 0 | 20,9 |
| Хлеб ржаной | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 25,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 10,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 745 | 27,8 | 23,8 | 105,9 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Бухгалтер
Грacheва И.Е.

Директор
Борякова И.А.

