

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 20 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло шоколадное порционно	15	45	0,1	6,2	2,2
Омлет натуральный	150	241	13,1	20,8	0,6
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	81	2,6	1,3	15
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	520	21,6	25,7	51
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/20/250	190	11	0,9	13,7
Котлета рыбная	90	192	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	806	32	18,16	104,6
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло шоколадное порционно	15	45	0,1	6,2	2,2
Омлет натуральный	150	241	13,1	20,8	0,6
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	81	2,6	1,3	15
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,2	565	21,7	31,9	53,2
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/20/250	190	11	0,9	13,7
Котлета рыбная	90	192	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	757	31	17,9	94,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 20 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло шоколадное порционно	15	45	0,1	6,2	2,2
Омлет натуральный	180	241	13,1	20,8	0,6
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	85,20	414	17,1	30,1	23,9
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе, гренками , зеленью	25/15/250	190	11	0,9	13,7
Котлета рыбная	90	192	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром, лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	757	31	17,9	94,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

