

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	49	1	0,26	9,8
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>500</b>	<b>26,7</b>	<b>24,66</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>808</b>	<b>36,2</b>	<b>26,96</b>	<b>87,4</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>500</b>	<b>26,7</b>	<b>24,66</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>759</b>	<b>35,2</b>	<b>26,7</b>	<b>77,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

*Грачева И.Е.*

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>451</b>	<b>25,7</b>	<b>24,4</b>	<b>82</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	180	235	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>824</b>	<b>35,2</b>	<b>26,7</b>	<b>77,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

