

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сыр порционно	30	65	5,7	7,3	0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>563</b>	<b>39,7</b>	<b>20,5</b>	<b>56,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	309	12,7	12,8	36
Фрукты свежие Яблоко	150	42	0,96	0,24	9,04
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>712</b>	<b>23,46</b>	<b>20,54</b>	<b>119,24</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Сыр порционно	20	65	5,7	7,3	0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>563</b>	<b>39,7</b>	<b>20,5</b>	<b>56,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	309	12,7	12,8	36
Огурец, помидор свежий (доп. гарнир)	30/30	42	0,96	0,24	9,04
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>712</b>	<b>23,46</b>	<b>20,54</b>	<b>119,24</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.





# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 22 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/25	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром,лимоном	200/10	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>498</b>	<b>34</b>	<b>13,2</b>	<b>56,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	309	12,7	12,8	36
Огурец,помидор свежий (доп.гарнир)	30/30	42	0,96	0,24	9,04
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>712</b>	<b>23,46</b>	<b>20,54</b>	<b>119,24</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

