

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 26 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Булгур с мясом	200	352	13,2	16,8	37
Фрукт свежий Киви	1шт.	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	514	16,5	17,66	71,4
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Печень по- строгановски	100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	848	36,5	26,86	98
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Булгур с мясом	200	352	13,2	16,8	37
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	514	16,5	17,66	71,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Печень по- строгановски	100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	799	35,5	26,6	88,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 26 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Булгур с мясом	200	352	13,2	16,8	37
Плюшка традиционная	100	134	6,8	7,1	40,9
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	602	22,3	24,5	102,5
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Печень по- строгановски	100	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	180	170	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	799	35,5	26,6	88,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

