

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 27 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукт свежий Никтарин	1шт.	49	1	0,26	9,8
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	481	11,8	15,96	76,6
Обед 1-4 класс(льготный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Бефстроганов из мяса	100	198	7,4	17,8	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Помидор свежий (доп. гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	798	42,1	41,86	122,9
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукт свежий Киви	1шт.	49	1	0,26	9,8
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	436	11,7	9,76	74,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Бефстроганов из мяса	100	198	7,4	17,8	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	749	41,1	41,6	113,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 27 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3
Фрукт свежий Киви	1шт.	49	1	0,26	9,8
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	481	11,8	15,96	76,6
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	255/10	138	5,7	5,3	16,6
Бефстроганов из мяса	100	198	7,4	17,8	2,2
Макароны отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	709	40,8	41,7	102,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

