

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 28 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сырники с джемом	2 шт./25гр	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона 102,24		546	34,1	19,4	59
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/20/250	190	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона 102,24		630	18,9	14,3	90,6
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Сырники с джемом	2 шт./25гр	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона 85,20		116	2,3	0,6	24,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	190	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона 102,24		630	18,9	14,3	90,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 28 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Сырники с джемом	2 шт./25гр	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	501	34	13,2	56,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/15/250	190	11	0,9	13,7
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Рис отварной	180	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	630	18,9	14,3	90,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

