

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	102,24	542	18,6	19,06	72
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Котлета рыбная	90	192	12,2	9,8	6,4
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Икра кабачковая (доп.гарнир)	30	52	0,4	1,92	3,12
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	748	24,8	25,32	88,12
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	298	6	6,9	53,1
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Котлета рыбная	90	192	12,2	9,8	6,4
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	656	24,1	23,5	74,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 сентября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Филе куриное с овощами	100	195	11,6	11,9	9,1
Булгур отварной	180	185	3,7	6,3	28,5
Чай с лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	493	17,6	18,8	62,2
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,7
Котлета рыбная	90	192	12,2	9,8	6,4
Пюре картофельное	180	170	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	656	24,1	23,5	74,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

