

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционнно	15	65	5,7	7,3	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Киви	200	85	0,96	0,24	9,04
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	580	16,36	22,64	77,54
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп с вермишелью,куриным филе,зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	841	52,9	36,46	133
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционнно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционнно	15	65	5,7	7,3	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	629	22,2	29,5	109,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,куриным филе,зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	792	51,9	36,2	123,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 02 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционнo	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционнo	15	65	5,7	7,3	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	629	22,2	29,5	109,4
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп с вермишелью,куриным филе,зеленью	250/10	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	792	51,9	36,2	123,2

Бухгалтер
Грacheва И.Е.

Директор
Борякова И.А.

