

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционнo	10	45	0,1	6,2	2,2
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>435</b>	<b>17,3</b>	<b>13,9</b>	<b>44,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью	250/10	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	45/55	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>794</b>	<b>28,8</b>	<b>24,06</b>	<b>115,7</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>435</b>	<b>17,3</b>	<b>13,9</b>	<b>44,6</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью	250/10	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	45/55	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>745</b>	<b>27,8</b>	<b>23,8</b>	<b>105,9</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	180	235	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>500</b>	<b>17,3</b>	<b>13,9</b>	<b>44,6</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, зеленью	250/10	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	45/55	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>745</b>	<b>27,8</b>	<b>23,8</b>	<b>105,9</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

