

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 04 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сыр порционно	20	65	5,7	7,3	0
Омлет натуральный	150	241	13,1	20,8	0,6
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	81	2,6	1,3	15
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>520</b>	<b>21,6</b>	<b>25,7</b>	<b>51</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/30/250	190	11	0,9	13,7
Котлета рыбная	90	192	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>806</b>	<b>32</b>	<b>18,16</b>	<b>104,6</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Сыр порционно	20	65	5,7	7,3	0
Омлет натуральный	150	241	13,1	20,8	0,6
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	81	2,6	1,3	15
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>585</b>	<b>27,3</b>	<b>33</b>	<b>51</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/30/250	190	11	0,9	13,7
Котлета рыбная	90	192	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>757</b>	<b>31</b>	<b>17,9</b>	<b>94,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 04 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Сыр порционно	20	65	5,7	7,3	0
Омлет натуральный	180	241	13,1	20,8	0,6
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>434</b>	<b>22,7</b>	<b>31,2</b>	<b>21,7</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	25/30/250	190	11	0,9	13,7
Котлета рыбная	90	192	12,2	9,8	6,4
Рис отварной	150	209	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>757</b>	<b>31</b>	<b>17,9</b>	<b>94,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

