

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 05 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	49	1	0,26	9,8
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	500	26,7	24,66	91,8
Обед 1-4 класс(льготный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	808	36,2	26,96	87,4
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	500	26,7	24,66	91,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	759	35,2	26,7	77,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 05 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Московская	90	65	0,1	6,2	2,2
Макароны отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	500	26,7	24,66	91,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	124	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	296	24	16,7	12,4
Пюре картофельное	180	235	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	46	0,3	0,1	10,3
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	824	35,2	26,7	77,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

