

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 06 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло шоколадное порционно	20	45	0,1	6,2	2,2
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	543	34,1	19,4	59
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Булгур с мясом	200	352	13,2	16,8	37
Фрукты свежие Яблоко	1 шт	42	0,96	0,24	9,04
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	755	23,96	24,54	120,24
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло шоколадное порционно	20	45	0,1	6,2	2,2
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром	200	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	543	34,1	19,4	59
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Булгур с мясом	200	352	13,2	16,8	37
Огурец, помидор свежий (доп. гарнир)	30/30	42	0,96	0,24	9,04
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	755	23,96	24,54	120,24

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 06 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/25	385	31,7	12,6	32,2
Чай с сахаром,лимоном	200/8	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	498	34	13,2	56,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Булгур с мясом	200	352	13,2	16,8	37
Огурец,помидор свежий (доп.гарнир)	30/30	42	0,96	0,24	9,04
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	755	23,96	24,54	120,24

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

