

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фруктовое пюре	90	85	0,96	0,24	9,04
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	515	10,66	15,34	77,54
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/30	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	841	52,9	36,46	133
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционно	25	65	5,7	7,3	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	629	22,2	29,5	109,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароны отварные	150	204	23,6	17,7	37,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	841	52,9	36,46	133

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.




ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Сыр порционно	25	65	5,7	7,3	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	629	22,2	29,5	109,4
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп с горохом , гречками и зеленью	250/20	152	5,4	6,7	17,4
Котлета Куриная	90	227	18,5	11	11,5
Макароньы отварные	180	204	23,6	17,7	37,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	49	1	0,26	9,8
Компот из смеси сухофруктов	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	841	52,9	36,46	133

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

