

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	15	45	0,1	6,2	2,2
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	435	17,3	13,9	44,6
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Плюшка традиционная	50	134	6,8	7,1	40,9
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	879	34,6	30,9	146,8
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционно	10	45	0,1	6,2	2,2
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	150	170	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,2	435	17,3	13,9	44,6
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	745	27,8	23,8	105,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Московская	90	152	11,9	8,1	7,9
Пюре картофельное	180	235	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	43	0,3	0,1	10,3
Батон	25	70	2	0,5	14,3
Стоимость рациона	85,20	500	17,3	13,9	44,6
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	120	4,2	5,2	9,3
Гуляш из мяса	50/50	170	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	86	0,6	0	20,9
Хлеб ржаной	25	53	1,8	0,3	25,1
Батон	25	70	2	0,5	10,8
Стоимость рациона	102,24	745	27,8	23,8	105,9

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

