

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 18 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло шоколадное порционно	10	65	0,1	6,2	2,2
Омлет натуральный	150	198	13,8	14,4	3,4
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	8,5	0,78	0,05	1,3
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	404,5	20,48	18,05	39,8
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/20	116	9	9,1	13,1
Котлета рыбная	90	264	47	8	24
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Помидор свежий (доп.гарнир)	30	6	0,3	0,1	1,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	753	63,93	24,22	106,3
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционно	15	99	0,15	10,95	0,15
Омлет натуральный	150	198	13,8	14,4	3,4
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	8,5	0,78	0,05	1,3
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,2	503,5	20,63	29	39,95
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/20	116	9	9,1	13,1
Котлета рыбная	90	264	47	8	24
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	747	63,63	24,12	105,2

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 18 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционно	15	99	0,15	10,95	0,15
Омлет натуральный	180	230	16,5	17	4,1
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	457	20,55	31,05	25,35
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/20	114	8,9	9	12,3
Котлета рыбная	90	264	47	8	24
Рис отварной	180	220	4,4	7	33,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	780	64,23	24,72	109,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

