

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Кисель плодово ягодный	200	71	0,6	0,6	14,7
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	694	14	21	110,6
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	4	0,2	0,03	0,8
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	652	12,5	21,52	85,8
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Макаронны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	5,3	0,26	0,04	1,06
Кисель плодово ягодный	200	71	0,6	0,6	14,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	587,3	14,26	21,04	83,66
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	4	0,2	0,03	0,8
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	652	12,5	21,52	85,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	5,3	0,26	0,04	1,06
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	662,3	14,76	21,24	102,96
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	670	13	22,59	87,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

