

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 20 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционнно	30	110	7	8,8	0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	355	31,3	12,2	29,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	595	40,37	21,52	58,5
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Фрукты свежие Яблоко	1 шт	112	0	0	28
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	975	22,42	35,57	141,8
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Сыр порционнно	20	73,3	4,6	5,86	0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	340	29	10	28
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	543,3	35,67	16,38	57
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Огурец,помидор свежий (доп.гарнир)	30/30	8	0,4	0,06	1,6
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	871	22,82	35,63	115,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 20 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	355	31,3	12,2	29,5
Чай с сахаром,лимоном	200/8	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	487	33,43	12,72	58,7
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Огурец,помидор свежий (доп.гарнир)	30/30	8	0,4	0,06	1,6
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	871	22,82	35,63	115,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

