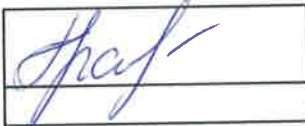


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 23 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло шоколадное порционнo	10	65	0,1	6,2	2,2
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Груша	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	508	14,7	16,1	74,4
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	925	27,6	27,6	141,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло шоколадное порционнo	10	65	0,1	6,2	2,2
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Груша	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	508	14,7	16,1	74,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	64,8	2,08	1,04	12
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	932,8	29,18	28,14	141,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 23 октября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло шоколадное порционнo	10	65	0,1	6,2	2,2
Макаронные изделия отварные с сыром	180	287	9,9	14,3	29,6
Плюшка традиционная	100	42	1	0,2	9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	592	16,9	24,3	75,9
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	64,8	2,08	1,04	12
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	982,8	30,88	29,64	149

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

