

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 31 октября 2023г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|--|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Масло сливочное порционнo | 15 | 99 | 0,15 | 10,95 | 0,15 |
| Котлета Московская | 90 | 263 | 6 | 15 | 26 |
| Пюре картофельное | 150 | 108 | 3,1 | 5,2 | 12,1 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 602 | 11,38 | 31,67 | 67,45 |
| Обед 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной | 255/10 | 92 | 4,1 | 4 | 8,9 |
| Гуляш из мяса | 50/50 | 150 | 10,7 | 10,5 | 3,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Фрукт свежий Яблоко | 1шт. | 57 | 0,5 | 0,5 | 11,7 |
| Компот из ягод | 200 | 180 | 0,6 | 0 | 46,2 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 845 | 28,2 | 23 | 131 |
| Завтрак 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Масло сливочное порционнo | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 |
| Котлета Московская | 90 | 263 | 6 | 15 | 26 |
| Пюре картофельное | 150 | 108 | 3,1 | 5,2 | 12,1 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,2 | 569 | 11,23 | 20,72 | 67,3 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной | 255/10 | 92 | 4,1 | 4 | 8,9 |
| Гуляш из мяса | 50/50 | 150 | 10,7 | 10,5 | 3,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 |
| Компот из ягод | 200 | 180 | 0,6 | 0 | 46,2 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 788 | 27,7 | 22,5 | 119,3 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 31 октября 2023г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|--|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Котлета Московская | 90 | 263 | 6 | 15 | 26 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 525 | 11,93 | 21,82 | 69,7 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной | 255/10 | 92 | 4,1 | 4 | 8,9 |
| Гуляш из мяса | 50/50 | 150 | 10,7 | 10,5 | 3,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296 | 10,2 | 8,8 | 44,1 |
| Компот из ягод | 200 | 180 | 0,6 | 0 | 46,2 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 838 | 29,4 | 24 | 126,8 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

