

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 07 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>508</b>	<b>14,7</b>	<b>16,1</b>	<b>74,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>925</b>	<b>27,6</b>	<b>27,6</b>	<b>141,2</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>508</b>	<b>14,7</b>	<b>16,1</b>	<b>74,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	64,8	2,08	1,04	12
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>932,8</b>	<b>29,18</b>	<b>28,14</b>	<b>141,5</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 07 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	180	287	9,9	14,3	29,6
Плюшка традиционная	100	42	1	0,2	9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>593</b>	<b>16,9</b>	<b>25,4</b>	<b>73,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	64,8	2,08	1,04	12
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>982,8</b>	<b>30,88</b>	<b>29,64</b>	<b>149</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

