

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционнo	20	73,6	4,6	5,8	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>609,6</b>	<b>15,6</b>	<b>24,5</b>	<b>79,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/30	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	5,3	0,26	0,04	1,06
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>788,3</b>	<b>19,56</b>	<b>17,24</b>	<b>119,16</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционнo	20	73,6	4,6	5,8	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Плюшка традиционная	50	42	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>594,6</b>	<b>16,1</b>	<b>24,2</b>	<b>77,1</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/30	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>783</b>	<b>19,3</b>	<b>17,2</b>	<b>118,1</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	20	73,6	4,6	5,8	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Плюшка традиционная	50	42	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>594,6</b>	<b>16,1</b>	<b>24,2</b>	<b>77,1</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/20	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	180	178	5,4	4,9	27,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>783</b>	<b>19,3</b>	<b>17,2</b>	<b>118,1</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

