

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 03 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	355	31,3	12,2	29,5
Чай с сахаром,лимоном	200/8	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	487	33,43	12,72	58,7
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Огурец,помидор свежий (доп.гарнир)	30/20	10	0,4	0,09	0,86
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	873	22,82	35,66	114,66

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

