

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнно	10	66	0,1	7,3	0,1
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	569	11,33	28,02	67,4
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурец свежий (доп.гарнир)	40	5,3	0,26	0,04	1,06
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	793,3	27,96	22,54	120,36
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционнно	10	66	0,1	7,3	0,1
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,2	569	11,23	20,72	67,3
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	788	27,7	22,5	119,3

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	525	11,93	21,82	69,7
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	838	29,4	24	126,8

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

