

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 ноября 2023г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы ,г |
|---|---------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Масло шоколадное порционно | 10 | 65 | 0,1 | 6,2 | 2,2 |
| Омлет натуральный | 150 | 198 | 13,8 | 14,4 | 3,4 |
| Зеленый горошек (доп.гарнир) | 20 | 8,5 | 0,78 | 0,05 | 1,3 |
| Какао с молоком | 200 | 128 | 3,9 | 3,1 | 21,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 469,5 | 20,48 | 18,05 | 39,8 |
| Обед 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью | 250/25/30 | 116 | 9 | 9,1 | 13,1 |
| Рыба жареная | 90 | 176 | 17 | 10 | 4,3 |
| Рис отварной | 150 | 185 | 3,7 | 6,3 | 28,5 |
| Помидор свежий (доп.гарнир) | 30 | 6 | 0,3 | 0,1 | 1,1 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 665 | 33,93 | 26,22 | 86,6 |
| Завтрак 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Масло шоколадное порционно | 10 | 65 | 0,1 | 6,2 | 2,2 |
| Омлет натуральный | 150 | 198 | 13,8 | 14,4 | 3,4 |
| Какао с молоком | 200 | 128 | 3,9 | 3,1 | 21,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,2 | 461 | 19,8 | 24,2 | 40,7 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью | 250/25/30 | 116 | 9 | 9,1 | 13,1 |
| Рыба жареная | 90 | 176 | 17 | 10 | 4,3 |
| Рис отварной | 150 | 185 | 3,7 | 6,3 | 28,5 |
| Чай с сахаром,лимоном | 200/7 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 659 | 33,63 | 26,12 | 85,5 |

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 ноября 2023г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|--|---------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Масло шоколадное порционно | 10 | 65 | 0,1 | 6,2 | 2,2 |
| Омлет натуральный | 180 | 230 | 16,5 | 17 | 4,1 |
| Какао с молоком | 200 | 128 | 3,9 | 3,1 | 21,1 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 423 | 20,5 | 26,3 | 27,4 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками , зеленью | 250/25/20 | 114 | 8,9 | 9 | 12,3 |
| Рыба жареная | 90 | 176 | 17 | 10 | 4,3 |
| Рис отварной | 180 | 220 | 4,4 | 7 | 33,7 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/7 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 692 | 34,23 | 26,72 | 89,9 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

