

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 ноября 2023г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калори- йность, Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы ,г |
|---|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Котлета Московская | 90 | 263 | 6 | 15 | 26 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 |
| Кисель плодово ягодный | 200 | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Фрукт свежий Киви | 1шт. | 112 | 0 | 0 | 28 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 694 | 14 | 21 | 110,6 |
| Обед 1-4 класс(льготный) | | | | | |
| Суп из овощей с мясом ,зеленью | 250/10 | 115 | 4,7 | 5,4 | 9,3 |
| Печень по- строгановски | 100 | 172 | 13,2 | 10,1 | 7,2 |
| Пюре картофельное | 150 | 108 | 3,1 | 5,2 | 12,1 |
| Фрукт свежий Яблоко | 1шт. | 112 | 0 | 0 | 28 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 133 | 0,7 | 0,09 | 32 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 760 | 12,3 | 21,49 | 113 |
| Завтрак 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Котлета Московская | 90 | 263 | 6 | 15 | 26 |
| Макаронны отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 |
| Огурец свежий (доп.гарнир) | 30 | 3,9 | 0,19 | 0,03 | 0,79 |
| Кисель плодово ягодный | 200 | 71 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 585,9 | 14,19 | 21,03 | 83,39 |
| Обед 1-4 класс(льготный/платный) | | | | | |
| Суп из овощей с мясом ,зеленью | 250/10 | 115 | 4,7 | 5,4 | 9,3 |
| Печень по- строгановски | 100 | 172 | 13,2 | 10,1 | 7,2 |
| Пюре картофельное | 150 | 108 | 3,1 | 5,2 | 12,1 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 133 | 0,7 | 0,09 | 32 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 648 | 12,3 | 21,49 | 85 |

Бухгалтер
Грacheва И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 ноября 2023г

| Наименование блюда | Выход(г) | Калорийно сть Ккал | Белки,г | Жиры,г | Углеводы, г |
|--|---------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Котлета Московская | 90 | 263 | 6 | 15 | 26 |
| Макароны отварные | 180 | 212 | 6,5 | 5,7 | 33,9 |
| Огурец свежий (доп.гарнир) | 30 | 3,9 | 0,19 | 0,03 | 0,79 |
| Кисель плодово ягодный | 200 | 112 | 0 | 0 | 28 |
| Батон | 25 | 70 | 2 | 0,5 | 14 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 660,9 | 14,69 | 21,23 | 102,69 |
| Обед 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | |
| Суп из овощей с мясом ,зеленью | 250/10 | 115 | 4,7 | 5,4 | 9,3 |
| Печень по- строгановски | 100 | 172 | 13,2 | 10,1 | 7,2 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 133 | 0,7 | 0,09 | 32 |
| Хлеб ржаной/батон | 25/25 | 120 | 3,8 | 0,7 | 24,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 670 | 13 | 22,59 | 87,4 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

