

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сыр порционнo	25	91,7	5,8	7,3	0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/30	355	31,3	12,2	29,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>576,7</b>	<b>39,17</b>	<b>20,02</b>	<b>58,5</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Фрукты свежие Яблоко	1 шт	112	0	0	28
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>975</b>	<b>22,42</b>	<b>35,57</b>	<b>141,8</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Сыр порционнo	20	73,3	4,6	5,86	0
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	355	31,3	12,2	29,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>558,3</b>	<b>37,97</b>	<b>18,58</b>	<b>58,5</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Огурец свежий (доп. гарнир)	30	3,9	0,19	0,03	0,79
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>866,9</b>	<b>22,61</b>	<b>35,6</b>	<b>114,59</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 17 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	355	31,3	12,2	29,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>485</b>	<b>33,37</b>	<b>12,72</b>	<b>58,5</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп картофельный с пшеном, рыбными консервами, зеленью	250/20	155	5,4	6,7	17,4
Плов с мясом	200	408	12,62	28,17	25,8
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	3,9	0,19	0,03	0,79
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>866,9</b>	<b>22,61</b>	<b>35,6</b>	<b>114,59</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

