

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло шоколадное порционно	15	98	0,15	9,3	3,3
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Груша	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>554</b>	<b>10,35</b>	<b>18,8</b>	<b>84</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Огурец свежий (доп. гарнир)	20	4	0,2	0,65	0,73
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>899</b>	<b>27,3</b>	<b>35,15</b>	<b>120,95</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Масло шоколадное порционно	15	98	0,15	9,3	3,3
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Груша	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>456</b>	<b>10,2</b>	<b>9,5</b>	<b>80,7</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>895</b>	<b>27,1</b>	<b>34,5</b>	<b>120,22</b>

Бухгалтер  
Грacheва И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 ноября 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Масло шоколадное порционнo	15	98	0,15	9,3	3,3
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>540</b>	<b>10,25</b>	<b>18,7</b>	<b>81</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>929</b>	<b>28,2</b>	<b>35,3</b>	<b>126,22</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

