

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 01 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Соте куриное с овощами	100	195	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>543</b>	<b>17,53</b>	<b>18,82</b>	<b>66,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная с мас.раст.(доп гарнир)	30	30	0,48	1,56	3,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>701</b>	<b>24,38</b>	<b>24,55</b>	<b>95,2</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Соте куриное с овощами	100	195	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>348</b>	<b>5,83</b>	<b>6,82</b>	<b>57,7</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>671</b>	<b>23,9</b>	<b>22,99</b>	<b>91,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 01 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Соте куриное с овощами	100	195	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	259	4,4	7,6	14,2
Чай с лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>586</b>	<b>18,23</b>	<b>20,12</b>	<b>52,5</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>620</b>	<b>23,97</b>	<b>24,02</b>	<b>77</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

