

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 06 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	15	66	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	150	198	13,8	14,4	3,4
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	8,5	0,78	0,05	1,3
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>470,5</b>	<b>20,48</b>	<b>18,05</b>	<b>39,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/25	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	5,3	0,26	0,04	1,06
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>664,3</b>	<b>33,89</b>	<b>26,16</b>	<b>86,56</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Омлет натуральный	150	198	13,8	14,4	3,4
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	8,5	0,78	0,05	1,3
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>404,5</b>	<b>20,48</b>	<b>18,05</b>	<b>39,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/15/25	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>659</b>	<b>33,63</b>	<b>26,12</b>	<b>85,5</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 06 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Омлет натуральный	180	230	16,5	17	4,1
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	8,5	0,78	0,05	1,3
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>366,5</b>	<b>21,18</b>	<b>20,15</b>	<b>26,5</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе, гренок , зеленью	250/15/25	114	8,9	9	12,3
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	180	220	4,4	7	33,7
Чай с сахаром, лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>692</b>	<b>34,23</b>	<b>26,72</b>	<b>89,9</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

