


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Завтрак	200	346	15,4	15,2	29,9
Булгур с мясом	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Фрукт свежий Киви	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Чай с сахаром,лимоном	25	70	2	0,5	14
Батон		535	18,03	16,22	70,8
Стоимость рациона	85,20				
Обед 1-4 класс(льготный)					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная (доп.гарнир)	30	50	0,8	2,6	6
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	678	33,37	27,32	73,6
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Завтрак	200	346	15,4	15,2	29,9
Булгур с мясом	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Фрукт свежий Киви	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Чай с сахаром,лимоном	25	70	2	0,5	14
Батон		535	18,03	16,22	70,8
Стоимость рациона	85,20				
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная (доп.гарнир)	30	50	0,8	2,6	6
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	628	32,57	24,72	67,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 12 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Булгур с мясом	200	346	15,4	15,2	29,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	535	18,03	16,22	70,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	650	33,27	25,82	70

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

