

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло шоколадное порционно	15	98	0,15	9,3	3,3
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	48	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	531	10,75	18,4	78,3
Обед 1-4 класс(льготный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	6	0,3	0,97	1,09
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	901	27,4	35,47	121,31
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло шоколадное порционно	15	98	0,15	9,3	3,3
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	442	10,1	9,4	77,7
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	895	27,1	34,5	120,22

Бухгалтер
Грacheва И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло шоколадное порционно	15	98	0,15	9,3	3,3
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	540	10,25	18,7	81
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	929	28,2	35,3	126,22

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

