

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 20 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	120	158	11,04	11,52	2,7
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	8,5	0,78	0,05	1,3
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 85,20		430,5	17,72	15,17	39,1
Обед 1-4 класс(льготный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/25	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	25	81	2,6	1,3	15
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 102,24		740	36,23	27,42	100,5
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	120	158	11,04	11,52	2,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона 85,2		356	16,94	15,12	37,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/20	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона 102,24		659	33,63	26,12	85,5

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 20 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	120	158	11,04	11,52	2,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	286	14,94	14,62	23,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/20	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	180	220	4,4	7	33,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	694	34,33	26,82	90,7

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

