

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Кисель плодово ягодный	200	71	0,6	0,6	14,7
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	605	8	11,5	96,5
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная (доп.гарнир)	50	50	0,8	2,6	6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	698	13,1	24,09	91
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Кисель плодово ягодный	200	71	0,6	0,6	14,7
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	493	8	11,5	68,5
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	648	12,3	21,49	85

Бухгалтер
Грacheва И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 21 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронь отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	568	8,5	11,7	87,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	670	13	22,59	87,4

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

