

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 27 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы , г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	15	91,7	5,8	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	48	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	474,7	14,17	15,02	68
Обед 1-4 класс(льготный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной , зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Икра кабачковая (доп. гарнир)	30	22,5	0,36	1,43	2,25
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	917,5	27,46	35,93	122,47
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Сыр порционно	15	91,7	5,8	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	392	7,87	8,02	70,7
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной , зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	895	27,1	34,5	120,22

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 27 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Сыр порционно	15	91,7	5,8	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	392	7,87	8,02	70,7
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	929	28,2	35,3	126,22

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

