

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 09 января 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Фруктовое пюре	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	591	14,5	23,1	79,8
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/20	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	30	97,5	3,12	1,56	18
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	880,5	22,42	18,76	136,1
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Плюшка традиционная	50	42	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	576	15	22,8	77,1
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/20	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	783	19,3	17,2	118,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 9 января 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сыр порционно	15	55	3,5	4,4	0
Каша молочная Дружба жидкая с маслом	200/5	233	6,1	9	32
Плюшка традиционная	50	42	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	576	15	22,8	77,1
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп с горохом , гренками и зеленью	250/20	221	10,1	6,1	31,5
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	180	178	5,4	4,9	27,9
Сок фруктовый	200	90	0	0	22,4
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	783	19,3	17,2	118,1

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

