

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 10 января 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционнo	15	66	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	120	158	11,04	11,52	2,7
Зеленый горошек (доп.гарнир)	20	8,5	0,78	0,05	1,3
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>430,5</b>	<b>17,72</b>	<b>15,17</b>	<b>39,1</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/15	116	9	9,1	13,1
Рыба жареная	90	176	17	10	4,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>659</b>	<b>33,63</b>	<b>26,12</b>	<b>85,5</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	120	158	11,04	11,52	2,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>356</b>	<b>16,94</b>	<b>15,12</b>	<b>37,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/15	116	9	9,1	13,1
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>668</b>	<b>28,23</b>	<b>25,52</b>	<b>94,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

*Граф*

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 10 января 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Омлет натуральный	120	158	11,04	11,52	2,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>286</b>	<b>14,94</b>	<b>14,62</b>	<b>23,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	250/25/15	116	9	9,1	13,1
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Рис отварной	180	220	4,4	7	33,7
Чай с сахаром, лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>703</b>	<b>28,93</b>	<b>26,22</b>	<b>100</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

