

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 января 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронные изделия отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Кисель плодово ягодный	200	71	0,6	0,6	14,7
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>605</b>	<b>8</b>	<b>11,5</b>	<b>96,5</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная (доп.гарнир)	50	50	0,8	2,6	6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>698</b>	<b>13,1</b>	<b>24,09</b>	<b>91</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макаронны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Кисель плодово ягодный	200	71	0,6	0,6	14,7
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>493</b>	<b>8</b>	<b>11,5</b>	<b>68,5</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>648</b>	<b>12,3</b>	<b>21,49</b>	<b>85</b>

Бухгалтер  
Грacheва И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 11 января 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калорийно сть Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Куриная	90	174	12,5	5,5	11,9
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Кисель плодово ягодный	200	112	0	0	28
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>568</b>	<b>8,5</b>	<b>11,7</b>	<b>87,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Суп из овощей с мясом ,зеленью	250/10	115	4,7	5,4	9,3
Печень по- строгоановски	100	172	13,2	10,1	7,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>670</b>	<b>13</b>	<b>22,59</b>	<b>87,4</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

