

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Плюшка традиционная	50	42	1	0,2	9
Фрукт свежий Киви	1шт.	48	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	220	4,07	0,92	47
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Макаронны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	807	24,63	25,22	119,7
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Плюшка традиционная	50	42	1	0,2	9
Фрукт свежий Киви	1шт.	48	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	220	4,07	0,92	47
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Макаронны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Икра кабачковая (доп.гарнир)	30	22,5	0,36	1,43	2,25
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	772,5	24,49	26,15	110,25

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 15 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Плюшка традиционная	50	42	1	0,2	9
Фрукт свежий Киви	1шт.	48	1	0,2	9
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	491	9,47	15,22	77,1
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Макароны отварные	180	212	6,5	5,7	33,9
Икра кабачковая (доп.гарнир)	30	22,5	0,36	1,43	2,25
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	806,5	25,59	26,95	116,25

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.

