

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Булгур с мясом	200	346	15,4	15,2	29,9
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>535</b>	<b>18,03</b>	<b>16,22</b>	<b>70,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная (доп.гарнир)	30	50	0,8	2,6	6
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>678</b>	<b>33,37</b>	<b>27,32</b>	<b>73,6</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Булгур с мясом	200	346	15,4	15,2	29,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>535</b>	<b>18,03</b>	<b>16,22</b>	<b>70,8</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>628</b>	<b>32,57</b>	<b>24,72</b>	<b>67,6</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 16 декабря 2023г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Булгур с мясом	200	346	15,4	15,2	29,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>535</b>	<b>18,03</b>	<b>16,22</b>	<b>70,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>650</b>	<b>33,27</b>	<b>25,82</b>	<b>70</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.

