

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Соте куриное с овощами	100	195	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	102,24	543	17,53	18,82	66,8
Обед 1-4 класс(льготный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная с мас.раст.(доп гарнир)	30	30	0,48	1,56	3,6
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	701	24,38	24,55	95,2
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Соте куриное с овощами	100	195	11,7	12	9,1
Булгур отварной	150	216	3,7	6,3	28,5
Чай с лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	348	5,83	6,82	57,7
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной, зеленью	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Компот из смеси сухофруктов	200	133	0,7	0,09	32
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	671	23,9	22,99	91,6

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 19 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Соте куриное с овощами	100	195	11,7	12	9,1
Булгур отварной	180	259	4,4	7,6	14,2
Чай с лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	586	18,23	20,12	52,5
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной,	255/10	125	4,7	7,6	9,5
Котлета рыбная	90	185	11,6	9,4	13,6
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	620	23,97	24,02	77

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

