

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 23 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>569</b>	<b>11,33</b>	<b>28,02</b>	<b>67,4</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Огурец свежий (доп.гарнир)	30	5,3	0,26	0,04	1,06
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>793,3</b>	<b>27,96</b>	<b>22,54</b>	<b>120,36</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,2</b>	<b>503</b>	<b>11,23</b>	<b>20,72</b>	<b>67,3</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>788</b>	<b>27,7</b>	<b>22,5</b>	<b>119,3</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 23 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>525</b>	<b>11,93</b>	<b>21,82</b>	<b>69,7</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом, зеленью и сметаной	255/10	92	4,1	4	8,9
Гуляш из мяса	100	150	10,7	10,5	3,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	296	10,2	8,8	44,1
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>838</b>	<b>29,4</b>	<b>24</b>	<b>126,8</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

