

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Киви	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	508	14,7	16,1	74,4
Обед 1-4 класс(льготный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кисель плодово ягодный	200	71	0,6	0,6	14,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	884	28,2	28,2	127,9
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Масло сливочное порционнo	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	150	239	8,2	11,9	24,6
Фрукт свежий Киви	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	508	14,7	16,1	74,4
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6
Икра кабачковая (доп.гарнир)	30	22,5	0,36	1,43	2,25
Кисель плодово ягодный	200	71	0,6	0,6	14,7
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	849,5	28,06	29,13	118,45

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 29 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Макаронные изделия отварные с сыром	180	287	9,9	14,3	29,6
Плюшка традиционная	50	42	1	0,2	9
Какао с молоком	200	128	3,9	3,1	21,1
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	593	16,9	25,4	73,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Суп с вермишелью,с куриным филе,зеленью	250/10	127	8,8	4,1	14,5
Сыр порционно	15	91,7	5,8	7,3	0
Котлета Бургерная	90	263	6	15	26
Огурец свежий (доп.гарнир)	15	2,65	0,13	0,02	0,53
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Булочка сдобная	100	84	1	0,2	9
Стоимость рациона	102,24	628,35	21,8	26,64	65,03

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

