

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 30 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Булгур с мясом	200	346	15,4	15,2	29,9
Фрукт свежий Киви	1шт.	71	0,6	0,6	14,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	549	18,13	16,32	73,8
Обед 1-4 класс(льготный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	20	97,5	3,12	1,56	18
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	802,5	36,29	27,38	102
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Булгур с мясом	200	346	15,4	15,2	29,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	535	18,03	16,22	70,8
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	705	33,17	25,82	84

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 30 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Булгур с мясом	200	346	15,4	15,2	29,9
Фрукт свежий Яблоко	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	535	18,03	16,22	70,8
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	250/10	81	4	3,9	6,9
Филе куриное панированное	90	259	21,6	14,9	9,2
Рис отварной	180	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	705	33,17	25,82	84

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

