

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 31 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 1-4 класс(льготный)					
Сыр порционно	15	91,7	5,8	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	48	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	524,7	16,4	16,4	75
Обед 1-4 класс(льготный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Капуста квашеная (доп.гарнир)	30	50	0,8	2,6	6
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	755	25,07	37,42	79,22
Завтрак 1-4 класс(льготный/платный)					
Сыр порционно	15	91,7	5,8	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	442	10,1	9,4	77,7
Обед 1-4 класс(льготный/платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной ,зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	705	24,27	34,82	73,22

Бухгалтер
Грачева И.Е.



Директор
Борякова И.А.



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 31 января 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)					
Сыр порционно	15	91,7	5,8	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Киви	1шт.	57	0,5	0,5	11,7
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
Стоимость рациона	85,20	533,7	15,9	16,7	77,7
Обед 5-11 класс (льготный / платный)					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
Стоимость рациона	102,24	727	24,97	35,92	75,62

Бухгалтер
Грачева И.Е.

Директор
Борякова И.А.

