

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 01 февраля 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы ,г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Масло сливочное порционно	10	66	0,1	7,3	0,1
Сырники с джемом	2 шт./20	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>586</b>	<b>24,87</b>	<b>25,42</b>	<b>64,5</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/20	119	9,3	9,4	13,5
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>749</b>	<b>22,93</b>	<b>31,42</b>	<b>107,6</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Сырники с джемом	2 шт./20	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>130</b>	<b>2,07</b>	<b>0,52</b>	<b>29</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Бульон с куриным филе,гренками ,зеленью	250/25/15	114	8,9	9	12,3
Котлета Московская	90	263	6	15	26
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром,лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>744</b>	<b>22,53</b>	<b>31,02</b>	<b>106,4</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 01 февраля 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Сырники с джемом	2 шт./20	390	22,7	17,6	35,4
Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>520</b>	<b>24,77</b>	<b>18,12</b>	<b>64,4</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>					
Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	250/25/15	114	8,9	9	12,3
Голень куриная	100	263	6	15	26
Рис отварной	180	185	3,7	6,3	28,5
Чай с сахаром, лимоном	200/7	62	0,13	0,02	15,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>744</b>	<b>22,53</b>	<b>31,02</b>	<b>106,4</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

