

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 февраля 2024г

| Наименование блюда                                | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы, г |
|---------------------------------------------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>               |               |                         |              |              |             |
| Булгур отварной                                   | 150           | 216                     | 3,7          | 6,3          | 28,5        |
| Голень куриная                                    | 100           | 238                     | 17           | 18,7         | 0,4         |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир)            | 20            | 97,5                    | 3,12         | 1,56         | 18          |
| Чай с сахаром,лимоном                             | 200/7         | 62                      | 0,13         | 0,02         | 15,2        |
| Батон                                             | 25            | 70                      | 2            | 0,5          | 14          |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>85,20</b>  | <b>683,5</b>            | <b>25,95</b> | <b>27,08</b> | <b>76,1</b> |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>                  |               |                         |              |              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 250/10        | 81                      | 4            | 3,9          | 6,9         |
| Филе куриное панированное                         | 90            | 259                     | 21,6         | 14,9         | 9,2         |
| Пюре картофельное                                 | 150           | 108                     | 3,1          | 5,2          | 12,1        |
| Капуста квашеная (доп.гарнир)                     | 30            | 50                      | 0,8          | 2,6          | 6           |
| Чай с сахаром                                     | 200           | 60                      | 0,07         | 0,02         | 15          |
| Хлеб ржаной/батон                                 | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4        |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>102,24</b> | <b>678</b>              | <b>33,37</b> | <b>27,32</b> | <b>73,6</b> |
| <b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>       |               |                         |              |              |             |
| Булгур отварной                                   | 150           | 216                     | 3,7          | 6,3          | 28,5        |
| Голень куриная                                    | 100           | 238                     | 17           | 18,7         | 0,4         |
| Чай с сахаром,лимоном                             | 200/7         | 62                      | 0,13         | 0,02         | 15,2        |
| Батон                                             | 25            | 70                      | 2            | 0,5          | 14          |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>85,20</b>  | <b>586</b>              | <b>22,83</b> | <b>25,52</b> | <b>58,1</b> |
| <b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>          |               |                         |              |              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 250/10        | 81                      | 4            | 3,9          | 6,9         |
| Филе куриное панированное                         | 90            | 259                     | 21,6         | 14,9         | 9,2         |
| Пюре картофельное                                 | 150           | 108                     | 3,1          | 5,2          | 12,1        |
| Чай с сахаром                                     | 200           | 60                      | 0,07         | 0,02         | 15          |
| Хлеб ржаной/батон                                 | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4        |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>102,24</b> | <b>628</b>              | <b>32,57</b> | <b>24,72</b> | <b>67,6</b> |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.



Директор  
Борякова И.А.



# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 13 февраля 2024г

| Наименование блюда                                | Выход(г)      | Калори-<br>йность, Ккал | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы, г |
|---------------------------------------------------|---------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>    |               |                         |              |              |             |
| Булгур отварной                                   | 180           | 259                     | 4,4          | 7,6          | 14,2        |
| Голень куриная                                    | 100           | 238                     | 17           | 18,7         | 0,4         |
| Кукуруза консервированная (доп.гарнир)            | 20            | 97,5                    | 3,12         | 1,56         | 18          |
| Чай с сахаром,лимоном                             | 200/7         | 62                      | 0,13         | 0,02         | 15,2        |
| Батон                                             | 25            | 70                      | 2            | 0,5          | 14          |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>85,20</b>  | <b>726,5</b>            | <b>26,65</b> | <b>28,38</b> | <b>61,8</b> |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>       |               |                         |              |              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 250/10        | 81                      | 4            | 3,9          | 6,9         |
| Филе куриное панированное                         | 90            | 259                     | 21,6         | 14,9         | 9,2         |
| Пюре картофельное                                 | 180           | 130                     | 3,8          | 6,3          | 14,5        |
| Чай с сахаром                                     | 200           | 60                      | 0,07         | 0,02         | 15          |
| Хлеб ржаной/батон                                 | 25/25         | 120                     | 3,8          | 0,7          | 24,4        |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>102,24</b> | <b>650</b>              | <b>33,27</b> | <b>25,82</b> | <b>70</b>   |
|                                                   |               |                         |              |              |             |
|                                                   |               |                         |              |              |             |
|                                                   |               |                         |              |              |             |

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

