

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

на 14 февраля 2024г

Наименование блюда	Выход(г)	Калори- йность, Ккал	Белки,г	Жиры,г	Углеводы, г
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный)</b>					
Сыр плавленый порционнно	1шт.	91,7	5,8	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	48	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>524,7</b>	<b>16,4</b>	<b>16,4</b>	<b>75</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной , зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Икра кабачковая (доп. гарнир)	30	22,5	0,36	1,43	2,25
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>917,5</b>	<b>27,46</b>	<b>35,93</b>	<b>122,47</b>
<b>Завтрак 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Сыр плавленый порционнно	1шт.	91,7	5,8	7,3	0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	205	5,3	7	30
Фрукт свежий Мандарин	1шт.	48	1	0,2	9
Кофейный напиток с молоком	200	110	2,3	1,4	22
Батон	25	70	2	0,5	14
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>433</b>	<b>10,6</b>	<b>9,1</b>	<b>75</b>
<b>Обед 1-4 класс( льготный/платный)</b>					
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной , зеленью	255/10	127	2,1	5,8	16,6
Бефстроганов из мяса	100	290	15,2	23,1	5,12
Макароны отварные	150	178	5,4	4,9	27,9
Компот из ягод	200	180	0,6	0	46,2
Хлеб ржаной/батон	25/25	120	3,8	0,7	24,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>895</b>	<b>27,1</b>	<b>34,5</b>	<b>120,22</b>

Бухгалтер  
Грачева И.Е.

Директор  
Борякова И.А.

